



**EFTERSKOLEN
LINDENBORG**

Kære Campdeltager

Lindenberg Camp 2019 nærmer sig, og vi glæder os til at byde dig velkommen på Efterskolen Lindenberg d. 14. og 15. september. Campen er rigtig godt besat, og vi ser frem til at give den gas sammen med jer alle.

Når du møder ind på Efterskolen Lindenberg, vil du blive tjekket ind og indkvarteret sammen med de andre campdeltagere i skolens klasselokaler. Drenge og piger bor hver for sig. Forældrene inviteres indledningsvis med til en fælles opstart med praktisk info om campen. Husk sovepose, liggeunderlag, toiletsager, skiftetøj og rigeligt med træningstøj.

Under campen behøver du ikke koncentrere dig om mad og drikke. Vores køkken vil løbende sørge for frugt og boller, samt lækker morgenmad, frokost og aftensmad, så du kan koncentrere dig om at give den gas til træningerne og hygge dig sammen med de andre campdeltagere.



Årets camp T-shirt

Det generelle program for Lindenberg Camp 2019 kan du se på næste side. Der vil både blive tid til aktive og inspirerende træningssamlinger samt sjove aktiviteter med de andre campdeltagere. Har du spørgsmål, eller særlige forhold vi skal være opmærksomme på, er du naturligvis velkommen til at ringe eller skrive til Efterskolen Lindenberg.

Vi glæder os til at møde dig.



Er du parat til

en **oplevelse** for livet?

CAMPPROGRAM



**EFTERSKOLEN
LINDENBORG**

Lørdag d. 14. september	
Tidspunkt	Aktivitet
9.00	Ankomst og indkvartering
9.30	Fælles opstart af Lindenberg Camp
10.00	1. træning
12.30	Frokost
13.30	Fælles teambuilding
15.00	2. træning
17.30	Bad/omklædning
18.30	Photo booth/aftensmad
20.00	Fælles underholdning
21.00	Te/Aktiviteter: Spil, bold i hallen/fifa/hygge etc.
22.00	Godnat

Søndag d. 15. september	
Tidspunkt	Aktivitet
8.30	Morgenmad
9.30	Træning
11.30	Bad/omklædning og pakning
12.00	Frokost
13.00	Fælles afhentning med deltagelse af forældre Farvel og tak for i år 😊



Er du parat til

en **oplevelse** for livet?